



FRANCESCO ZORDAN
MASSOFISIOTERAPISTA

RIEQUILIBRIO & AUTOREGOLAZIONE



ATLASPROFILAX®

Metodo Svizzero AtlasPROfilax®, per l'Allineamento dell'Atlante – C1.



BOWTECH®

Tecnica australiana che favorisce l'autoregolazione del corpo



MASSAGGIO MASSOTERAPICO SU PRESCRIZIONE MEDICA



RIFLESSOLOGIA PLANTARE

Il Massaggio del piede che stimola il riequilibrio dell'intero organismo



MASSAGGIO PRE-POST GARA

Favorisce la preparazione allo sforzo - il rilassamento muscolare



ALLINEAMENTO ENERGETICO

Metodo Tedesco di Allineamento Vertebrale Energetico della scuola di "Allineamento Divino di Heilerschule Anne Hubner e Tanja Aeckersberg". Unico nel suo genere e **si effettua 1 SOLA VOLTA NELLA VITA**. Stimolazione energetica che consente lo scioglimento della catena causale di tutti i blocchi energetici. Si effettua senza toccare il corpo per mezzo dell'energia intelligente universale. E' un processo dove il livello fisico è secondario a quello che avviene sul piano energetico. Esso facilita di riflesso comunque l'intero corpo ad un equilibrio visibile più armonico e permanente dell'apparato muscolo-scheletrico. L'Allineamento Energetico della colonna viene praticato in Germania dal 1995 e da allora oltre 500.000 persone sono state trattate. **Libro consigliato:** Riallineamento Vertebrale di Tanja Aeckersberg.



ATLASPROFILAX®

by René C. Schümperli

Il Metodo Naturale Svizzero per l'Allineamento dell'Atlante "PREVENZIONE NATURALE e AUTOREGOLAZIONE"

Metodo originale svizzero per l'Allineamento dell'Atlante. Si effettua **1 SOLA VOLTA NELLA VITA** tramite un vibromassaggio a livello della muscolatura del collo e rappresenta la scintilla che consente al corpo di riattivare in modo spontaneo i processi di autoregolazione e riequilibrio generale. **Nel 1993 lo svizzero R.C. Schümperli** scoprì che nella maggior parte degli esseri umani esiste fin dalla nascita una deviazione più o meno accentuata della vertebra ATLANTE – C1 (D.I.M. Disallineamento intervertebrale minore) che può successivamente peggiorare in seguito a parti difficoltosi, incidenti nel traffico e forti traumi o cadute. **Il D.I.M. dell'Atlante** vincola l'intero corpo nel raggiungere un migliore equilibrio muscolo-scheletrico perché l'Atlante oltre a supportare la testa (4 – 7 kg), favorisce se ben posizionato, uno sviluppo armonioso delle proprie forze di autoregolazione e quindi l'equilibrio psico-fisico e la rigenerazione di tutta la persona.

QUANTE VOLTE DEVE ESSERE APPLICATO IL METODO NEL CORSO DELLA VITA?

L'applicazione di AtlasPROfilax® richiede **1 SOLA SEDUTA** e un controllo successivo. Il Metodo si realizza una sola volta nella vita. Inoltre è ottimo come prevenzione naturale fin da giovane età, per favorire una crescita ottimale. L'Atlante – C1 per ragioni meccaniche ed anatomiche di ancoraggio osseo, muscolare e dei legamenti, non può uscire nuovamente dalla sua sede corretta da solo. Solo traumi molto gravi e poco frequenti posteriori al trattamento potrebbero provocare un ulteriore mal posizionamento dell'Atlante, eventualmente ricontatti il Suo professionista, per un controllo.

PERCHÉ IL DISALLINEAMENTO DELL'ATLANTE (D.I.M) PUÒ INFLUIRE SULL'EQUILIBRIO MUSCOLARE E SCHELETRICO ED ENERGETICO DELLA PERSONA?

La vertebra Atlante (prima vertebra cervicale – C1) si articola con il cranio con i condili dell'osso occipitale. Il buon ancoraggio di queste due strutture favoriscono la base per il corretto posizionamento della testa che pesa da (4 a 7) kg. Il peso si ripercuote sulla colonna vertebrale e di conseguenza il corpo è stimolato maggiormente a migliorare e mantenere l'equilibrio muscolo-scheletrico. **Il risultato è la tendenza ad una buona postura, maggiore equilibrio muscolare di forze (cervicale, toracica e lombare) e a livello scheletrico favorisce un miglior allineamento sull'asse delle spalle, del bacino e le creste iliache e degli arti inferiori.** La posizione scorretta dell'Atlante ha spesso un effetto negativo sulla muscolatura (**crampi e contratture frequenti**) e sull'intera struttura scheletrica.

Ciò può causare o favorire il sorgere di problemi posturali come: il capo eccessivamente anteriorizzato, spalle eccessivamente curve, generare o favorire scoliosi, cifosi accentuate, eccessiva lordosi lombare, deviazione dell'anca, eccessiva inclinazione del bacino, una gamba apparentemente più corta. **Tensioni o dolori muscolari o articolari in varie zone del corpo:** testa (mal di testa – emicrania), collo (cervicalgia), spalle e arti superiori, gomiti (Cervicobrachialgia - Epicondilite), dorso, schiena (Lombalgia), glutei e arti inferiori (Lombosciatalgia, Sindrome del piriforme, Lombocruralgia), alle ginocchia e piedi (Fascite Plantare); **Il D.I.M dell'atlante può favorire o essere causa primaria** dei problemi per la posizione naturale della mandibola contribuendo all'aumento delle tensioni e dolore nei muscoli del viso/mandibola e a problemi di malocclusione dell'ATM, apertura mandibolare limitata, Bruxismo (causato anche da situazioni di forte stress). Possono essere coinvolte anche le difficoltà nella deglutizione e respirazione. **In base all'angolo di deviazione cranio-caudale dell'Atlante e rispetto alla sua posizione normale, le influenze normali di irrigazione del cervello possono essere sottoposte ad una leggera compressione** ne sono un esempio le arterie vertebrali che possono essere sottoposte ad una pressione costante. Questo può essere la causa per favorire forti mal di testa, e a situazioni croniche di dolori o tensioni, affaticamento, disturbi del sonno, vertigini, disturbi di equilibrio e problemi di apprendimento (memoria e concentrazione).

Inoltre, nei pressi dello svincolo tra i condili occipitali e l'atlante, si incontrano i muscoli retti posteriori della testa che si uniscono con la dura madre attraverso il ponte midurale. Il ponte registra livelli di stress meccanici che si verificano nella dura madre e ha un valore significativo nella propriocezione (capacità di segnalare la posizione dei muscoli) e bilanciare il corpo.

La trazione permanente della dura madre che si genera a seguito della modifica del buon ancoraggio tra Atlante e Occipite, provoca distorsioni nella comunicazione corporea e quindi può facilitare o generare alcuni disturbi vegetativi (insonnia, costipazione, diarrea, vertigini, nausea ecc.). Il mal posizionamento dell'Atlante perturba la buona comunicazione dei nervi con le estremità del corpo (viso, braccia e gambe) causando il formicolio o intorpidimento e favorisce sulla colonna vertebrale zone di compressioni eccessive contribuendo nel tempo alla formazione di protrusioni ed ernie.

ATLASPROFILAX® E LE ALTRE TECNICHE

AtlasPROfilax® si differenzia da tutti gli altri metodi ed è unica nel suo genere e rappresenta la scintilla che predispone il corpo ad un migliore equilibrio muscolo-scheletrico. Il tutto permette al corpo di essere più recettivo successivamente all'eventuale applicazione di ulteriori Metodi o Tecniche del benessere, terapeutiche o energetiche. Ogni corpo umano può sperimentare una nuova condizione di benessere ed equilibrio psico-fisico ed energetico abbandonando o dando un sollievo deciso a determinate problematiche muscolo-scheletriche.

ATLASPROFILAX® PERCHÉ APPLICARLO? OTTIMO PUNTO DI PARTENZA VERSO UN BENESSERE GENERALE

AtlasPROfilax® è il punto di partenza e RAPPRESENTA LA SCINTILLA che da inizio nel Vostro corpo alla riattivazione dei processi di riequilibrio e autoregolazione. Successivamente è il Vostro corpo in modo più o meno veloce ad attivare (giorni, settimane o mesi dall'applicazione del Metodo AtlasPROfilax® tenendo anche conto dei limiti imposti dall'età, stili di vita e abitudini e sana alimentazione, acqua etc.) autonomamente le forze di autoregolazione e riequilibrio per ristabilire al meglio il Vostro equilibrio ottimale. **Lasciate fare al Vostro corpo! Nella maggior parte dei casi nel breve o lungo periodo (mesi o anno) il corpo riesce ad attivare forze di autoregolazione per un riequilibrio ottimale, anche su problematiche che potevano apparentemente sembrare croniche.** Ci sono anche persone che hanno problemi degenerativi, di usura grave o sono in una fase tanto avanzata della malattia che il trattamento non dà miglioramenti. Per questo, un 5% delle persone non nota miglioramenti e la loro situazione rimane invariata. Senza dubbio nel restante dei casi il corpo acquisisce nel tempo (mesi – anno) la potenzialità per funzionare meglio, e superare o alleviare in modo deciso i molti o determinati problemi muscolo-scheletrici. **Successivamente l'applicazione del Metodo AtlasPROfilax® è consigliato sottoporsi a Massaggi o Tecniche** per sostenere il processo di autoregolazione del corpo, perché i disturbi non compaiono dall'oggi al domani e ogni corpo necessita di un successivo proprio tempo ed eventualmente sostenimento, per effettuare un riequilibrio ottimale.

EFFETTI BENEFICI A LIVELLO VASCOLARE

- ✓ Migliora la coordinazione
- ✓ Migliora il rendimento intellettuale
- ✓ Aumento del recupero fisico
- ✓ Aumento della forza e resistenza
- ✓ Ottimizzazione delle funzioni vitali
- ✓ Incremento dell'ossigenazione del cervello
- ✓ Diminuzione dell'iperattività e del deficit di attenzione

EFFETTI BENEFICI A LIVELLO NEUROLOGICO

- ✓ Riduzione del dolore in generale
- ✓ Remissioni di spasmi nervosi
- ✓ Recupero dell'abilità di dormire
- ✓ Migliora i sintomi delle malattie autoimmuni
- ✓ Riassorbimento del 85% delle Ernie Discali
- ✓ Riduzione degli impatti negativi degli incidenti e delle cadute sul corpo.
- ✓ Migliora l'equilibrio e la postura

EFFETTI BENEFICI A LIVELLO MECCANICO

- ✓ Migliora il carico di equilibrio sulle anche
- ✓ Migliora la postura eretta e posizione delle spalle
- ✓ Aumento della flessibilità articolare
- ✓ Migliora la distribuzione di carico (piedi, gambe, bacino)
- ✓ Migliora la correzione dell'Acetabolo dell'Anca nei Bambini
- ✓ Migliora rotazione Dx/Sx e Inclinazione/Estensione del collo
- ✓ Diminuzione della scoliosi
- ✓ Migliora l'Occlusione e il morso -ATM
- ✓ Diminuzione delle contratture, tensioni muscolari e crampi



STUDIO SCIENTIFICO

Il Metodo naturale AtlasPROfilax®, non medicale unico nel suo genere è stato studiato e convalidato nella teoria e nella pratica, dal Medical Institute Radiologico Diagnostico e RM Center (Germania) che ha oltre 30 anni di esperienza come Istituto Radiologico ed anche da una parte dell'Università di Witten-Herdecke. Ulteriori studi sono stati fatti anche in altri centri di stati Europei. Anche se la Medicina Ufficiale ancora non adotta il Metodo AtlasPROfilax®, tuttavia esso viene già applicato in molti Stati Europei e del Mondo da alcuni Medici, Odontoiatri e Professionisti Sanitari: Fisioterapista, Massofisioterapista (anche da alcuni professionisti con ulteriori specializzazioni in metodi come l'Osteopatia o la Chiropratica) che riconoscono l'importanza di tale Metodo AtlasPROfilax® non medicale, per favorire le forze di autoregolazione e il riequilibrio del corpo.



ALCUNI STUDI SCIENTIFICI PUBBLICATI SUL SITO WEB ITALIANO: WWW.ATLASPROFILAX.IT

- Studio imaging prima e dopo l'applicazione del metodo Atlasprofilax® (Germania).
- Studio scientifico sulle ernie discali su più di 700 persone (America Latina).
- Studio sui miglioramenti della mobilità del collo di 20 persone (Germania).
- Effetto allineamento dell'atlante sulla masticazione per disequilibri di ATM - Bruxismo in 151 persone (Ag).
- Studio clinico e statistico di 5000 persone trattate, osservate 819 (Germania).
- Studio della basculazione pelvica e gamba corta funzionale di 350 persone (Inghilterra).

Maggiori info Website:

Italia: www.atlasprofilax.it; America Latina: www.atlasprofilax.la; Nord America: www.atlasprofilax.org;
Internazionale: www.atlasprofilax.ch;

BOWTECH®
The Original Bowen Technique

TECNICA AUSTRALIANA DI TOM BOWEN (1916-1982)

Il Metodo Bowen è una tecnica che favorisce l'autoregolazione del corpo tramite dei movimenti delicati, ma decisi con le dita applicati sulla muscolatura in zone specifiche: ventre muscolare, origine o inserzione della muscolatura, tendini. Bowtech® è un sistema dinamico che lavora sui muscoli e sui tessuti del connettivo e generalmente favorisce l'autoregolazione nel corpo per rispondere a dolori acuti o cronici. La tecnica è indicata per tutte le età e a tutti, e poche sono le situazioni in cui essa è controindicata. Piuttosto che concentrare l'attenzione sul singolo problema la tecnica Bowen rivolge la sua attenzione al corpo nel suo insieme, migliorando l'equilibrio del sistema nervoso autonomo (ANS). L'ANS controlla circa l'80% delle funzioni corporee ed è molto sensibile alle condizioni generatrici di stress. La seduta dura generalmente da i 40 ai 60 minuti e spesso durante il trattamento la persona cade in un stato profondo di rilassamento generale e/o si addormenta. Il Trattamento viene effettuato sul lettino e in casi dove non è possibile viene eseguito sulla sedia. Ottimo anche per contrastare lo stress in modo naturale. Il Metodo si applica senza manipolazioni ed è una tecnica i cui benefici non sono solo limitati ai sintomi fisici presenti, ma si estende a livelli di riequilibrio emozionale, cognitivo ed energetico. Il Metodo Bowtech® è ottimo nel supportare il corpo nella fase di riequilibrio e autoregolazione post-metodo AtlasPROfilax®. Maggiori info: www.bowenitalia.org